

PRIMA SETTIMANA

02 GEN, 2020

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

COLAZIONE	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)
SPUNTINO DI META' MATTINA	TORTA ALLO YOGURT/MELE	BUDINO ALLA VANIGLIA/CIOCC.	PLUMCAKE/FRUTTA	PIZZETTA ALL'OLIO/POMODORO	TORTA MARGHERITA/CIOCC.	MOUSSE DI FRUTTA
PRANZO	Pasta/Farro e lenticchie	Minestrone con pasta e parm.	Orzo / pasta con verdure	Riso/Pasta con zucca e parm.	Pasta pomodoro e parm.	ORARIO RIDOTTO
	Focaccia all'olio Macedonia	Frittata con patate	Merluzzo panato al limone	Petto di pollo panato	Hamburger di vitello Patate gratinate al forno	
	Olio extravergine d'oliva	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	
	Pane di grano/bianco duro	Olio extravergine d'oliva	Olio extravergine d'oliva	Olio extravergine d'oliva	Olio extravergine d'oliva	
MERENDA	SUCCO DI PERA/MELA E BISCOTTI SECCHI	FRULLATO DI FRUTTA CON BASTONCINI DI CRUSCA	Pane di grano duro/bianco	Pane di grano duro/bianco	Pane di grano duro/bianco	FROLLINI
			YOGURT CON FRUTTA e FIOCCHI di AVENA	CENTRIFUGATO DI FRUTTA E VERDURE		

Elaborato da: Drssa Catalano Adriana Biologa Nutrizionista
 Palermo, li. 18/12/2019

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO

COLAZIONE	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)
SPUNTINO DI META' MATTINA	TORTA ALLO YOGURT/MELE	BUDINO ALLA VANIGLIA/CIOCC.	PLUMCAKE/FRUTTA	PIZZETTA ALL'OLIO/ POMODORO	TORTA MARGHERITA/CIOCC.	MOUSSE DI FRUTTA
PRANZO	Crema di ortaggi Bio con pastina Ramequin con formaggio cremoso Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Pasta , pomodoro e parmigiano Frittata con verdure Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Pasta e lenticchie/fagioli Crocchette di Merluzzo/Nasello Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Vellutata di patate e carote con pastina Petto di pollo panato/ hamburger di pollo Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Pastina in brodo di carne e parmigiano Polpettine in brodo di carne Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	
MERENDA	SUCCO DI PERA/MELA E BISCOTTI SECCHI	FRULLATO DI FRUTTA CON BASTONCINI DI CRUSCA	YOGURT CON FRUTTA e FIOCCHI di AVENA	CENTRIFUGATO DI FRUTTA VERDURE	FROLLINI	

ORARIO RIDOTTO

Elaborato da: Drssa Catalano Adriana Biologa Nutrizionista (BIOLOGO e Firma)

Palermo, li. 18/12/2019





M. Montessori

Eco-Scuola

TABELLA SETTIMANALE PER NIDO - SEZIONE PRIMAVERA- SCUOLA MATERNA

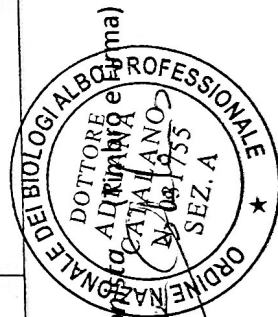


02 GEN. 2020

TERZA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO
COLAZIONE	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)	LATTE INTERO (a casa)
SPUNTINO DI META' MATTINA	TORTA ALLO YOGURT/MELE	BUDINO ALLA VANIGLIA/CIOCC.	PLUMCAKE/FRUTTA	PIZZETTA ALL'OLIO/ POMODORO	TORTA MARGHERITA/CIOCC.	MOUSSE DI FRUTTA
PRANZO	Pastina in brodo vegetale e parm. Focaccia con ricotta Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Pasta con ricotta parmigiano Frittata con zucchine Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Pasta con ragù di pesce Merluzzo panato al limone Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Pastina in brodo di pollo Fusilli di pollo in umido con verdure Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	Passato di verdure con pasta/riso Scaloppine di vitello in umido Macedonia Olio extravergine d'oliva Pane di grano duro/bianco	ORARIO RIDOTTO
MERENDA	SUCCO DI PERA/MELA E BISCOTTI SECCHI	FRULLATO DI FRUTTA CON BASTONCINI DI CRUSCA	YOGURT CON FRUTTA e FIOCCHI di Avena	CENTRIFUGATO DI FRUTTA E VERDURE	FROLLINI	

Elaborato da: Dr.ssa Catalano Adriana Biologa Nutrizionista
Palermo, li 18/12/2019





M. Montessori

Eco-Scuola

TABELLA SETTIMANALE PER NIDO - SEZIONE PRIMAVERA- SCUOLA MATERNA
02 GEN. 2020



SS/As

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ			MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		
COLAZIONE			LATTE INTERO (a casa)		LATTE INTERO (a casa)		LATTE INTERO (a casa)		LATTE INTERO (a casa)		LATTE INTERO (a casa)		
SPUNTINO DI META' MATTINA	TORTA ALLO YOGURT/MELE		BUDINO ALLA VANIGLIA/CIOCC.		PLUMCAKE/FRUTTA		PIZZETTA ALL'OLIO/ POMODORO		TORTA MARGHERITA/CIOCC.		MOUSSE DI FRUTTA		
	Minestrone con riso/pasta e parm.		Pasta e fagioli azuki		Pasta con olio e parm.		Gnocchetti pomodoro e parm./pasta		Anelletti al forno				
	Sformato di Ramequin Macedonia		Patate al forno		Crocchette di pesce Con verdure		Petto di pollo panato		Carote e zucchine a Julienne				
	Olio extravergine d'oliva		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia				
	Pane di grano duro/bianco		Olio extravergine d'oliva		Olio extravergine d'oliva		Olio extravergine d'oliva		Olio extravergine d'oliva				
PRANZO			Pane di grano duro/bianco		Pane di grano duro/bianco		Pane di grano duro/bianco		Pane di grano duro/bianco				
MERENDA	SUCCO DI PERA/MELA E BISCOTTI SECCHI		FRULLATO DI FRUTTA CON BASTONCINI DI CRUSCA		YOGURT CON FRUTTA e FIOCCHI di AVENA		CENTRIFUGATO DI FRUTTA E VERDURE		FROLLINI				
ORARIO RIDOTTO													

Elaborato da: Drssa Catalano Adriana Biologa Nutrizionista
Palermo, li 18/12/2019

